

Solutions gaz par Butagaz, l'énergie pour tout faire.
Chauffage, cuisson, eau chaude.



L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Solutions gaz par Butagaz, l'énergie pour tout faire.
Chauffage, cuisson, eau chaude.



L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Actualités » Sports » Autres sports

Salles-sur-l'Hers. Trail du Lauragais

Publié le 23/04/2014 à 03:52, Mis à jour le 23/04/2014 à 08:13



Un vrai succès pour la 2e édition du Trail du Lauragais, organisé dimanche dernier par l'association Sud Nature Aventure.

Cette nouvelle édition a pu être réalisée grâce à ses partenaires : le conseil général de l'Aude, Andros et la base nautique de la Ganguise qui les a chaleureusement accueillis.

De plus, l'association a pu compter sur la participation active de la nouvelle équipe municipale de Belflou, venue apporter un soutien logistique.

C'est plus d'une centaine de coureurs qui se sont élancés sur deux distances, 14 km et 27 km en réalisant des temps impressionnants :

Le 27 km femmes a été remporté par Hélène Risbecq en 2h38'41, suivie de Marie-Paule Darmedru en 2h43'50, puis de Sandrine Kunakey en 2h49'24.

Le 27 km hommes a été remporté par Avelino Alves Lima en 1h53'40, suivi de Sébastien Sarda en 1h55'45, puis de Stéphane Huillet en 1h56'42.

Le 14 km femmes a été remporté par Domie Cassignol en 1h15'48, suivie de Célia Chastang en 1h21'18, puis de Sylvie Torres en 1h21'33.

Le 14 km hommes a été remporté par Blaise Delmas en 54'52, suivi de Nicolas Remires en 55'25, puis de Youssef Qachboul en 58'07.

À noter également la belle performance d'un Belflousien, Romain Espart, 1er de la catégorie vétérans I en 1h02'54 (7e au classement crash).

La Dépêche du Midi

CASTELNAUDARY et ses environs

[Actu](#) | [Sports](#) | [Loisirs](#) | [Annonces](#)

A LA UNE

08:09 | **TOULOUSE**

Emotion après l'assassinat d'Andréa, la buraliste étranglée par son compagnon à Toulouse

07:34 | **HAUTES-PYRÉNÉES**

Sers. Chute mortelle de Laurent Crampe, le berger toy

07:35 | **TARN-ET-GARONNE**

Bardigues. Un agriculteur coincé sous son tracteur grièvement blessé



TOUTES LES DÉPÊCHES



Microsoft Cloud

Découvrez tout le potentiel
du cloud pour votre entreprise

Faites l'audit

J'aime 1

Tweeter 1



AILLEURS SUR LE WEB

- Les tenues les plus horribles des joueurs de tennis ! (TDN)
- Jessica Chastain et Carole bouquet victimes du vent sur les marches de Cannes (Programme.tv)
- Pourquoi dit-on entre la poire et le fromage ?

A LIRE AUSSI

- Castres. Les dernières places en vente aujourd'hui
- Montauban. Yan Ruel-Gallay : «Concentrés et agressifs»
- Montauban. MN82, grande première pour

(OCPOP)

- L'histoire de la photo de Diana qui a fait le tour du monde (Sun Wear)
- Valérie Trierweiler piégée par le Petit Journal ? Elle commente des images de... (Closer)

certains

- RC Toulon : Boudjellal et ses «Quatre Fantastiques» créent le buzz
- 11 000 supporters castrais au Stade de France : record battu

Recommandé par 



Prévoir vos obsèques

Pensez y maintenant pour ne plus y penser demain. Dès 7,28€/mois. Documentation gratuite ici.



Rencontres Femmes Russes

Agence de rencontre internationale.Mise en relation simple et rapide.



Orange forfaits smart pro

Des forfaits mobiles sans engagement à partir de 19€99 HT en exclusité sur orangepro.fr



Perdre du Ventre ?

Découvrez cette méthode développée par un thérapeute français pour éliminer vos kilos superflus

Publicité 



123-infidele

Des rencontres éphémères et discrètes, en toute sécurité ! 123-infidele, inscription Gratuite.



Comment perdre du poids?

Une maman de Lyon découvre une nouvelle méthode pour perdre du poids rapidement!



Garder le contrôle

1 homme sur 5* est concerné par l'éjaculation précoce. Des solutions existent



La méthode Warren Buffet

Téléchargez gratuitement les 40 règles d'or pour réussir en bourse

Publicité 



Garder le contrôle

1 homme sur 5* est concerné par l'éjaculation précoce. Des solutions existent



123-infidele

Des rencontres éphémères et discrètes, en toute sécurité ! 123-infidele, inscription Gratuite.



Pourquoi acheter sa TV ?

Avec Lokéo, ne vous laissez plus dépasser par la technologie ! Louez, changez tous les 18 mois



Une banque 0 frais ?

Avec Fortuneo, la CB Gold Mastercard à 0€ + opérations courantes gratuites + 80€ offerts !

Publicité 



Rencontres Femmes Russes

Agence de rencontre internationale.Mise en relation simple et rapide.



KIA : 7 ans de sérénité !

Kia vous offre un essai sur tous les véhicules de la gamme cee'd. Profitez-en !



Devenez un vrai Trader

Profitez de votre guide PDF Finexo offert et formation gratuite pour tout savoir sur le Trading



Garder le contrôle

1 homme sur 5* est concerné par l'éjaculation précoce. Des solutions existent

Publicité 

DÉPOSER UN COMMENTAIRE

 CHARTE DE MODÉRATION

Envie de réagir ? Connectez-vous et

 Microsoft Cloud

Découvrez tout le potentiel du cloud pour votre entreprise

Faites l'audit 



la cerise en fête à trousse-minervois

fête de la cerise du pays cathare, dimanche 25 mai 2014 dès 9h marché, animations musicales, découvertes ...

<http://www.carcassonne-agglo.fr/>



la cerise en fête à trousse-minervois

fête de la cerise du pays cathare, dimanche 25 mai 2014 dès 9h marché, animations musicales, découvertes ...

<http://www.carcassonne-agglo.fr/>

TOUS NOS DIAPORAMAS 

AUTRES SPORTS

08:54

Cahors. Les Diables cadurciens en demi-finale samedi



08:40

Valence. Des courses toujours plus internationales



08:23

L'Isle-Jourdain. Vélo en fête avec bike polo et cyclo-cross, aujourd'hui

donnez votre avis sans attendre !



[JE M'INSCRIS](#)



[JE ME CONNECTE](#)



[AUTRES SPORTS : TOUS LES ARTICLES](#)

CRÉDIT AGRICOLE

WELCOME

*Bienvenue

CRÉDIT AGRICOLE

WELCOME

*Bienvenue

Etam

Livraison en 48h

**Nouvelle
Collection**
Lingerie, Prêt-à-Porter

numericable

TV,
Internet 100Mb
et Tel Illimité
à **24,90€**.
Frais d'ouverture offerts

Orange
Mobile

Profitez de mobiles
à partir de **1€**
sur **Orange.fr** !
Livraison gratuite.

CRÉDIT AGRICOLE

WELCOME

*Bienvenue



VIDÉOS BUZZ

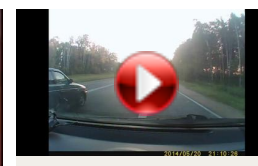


VIDEO BUZZ

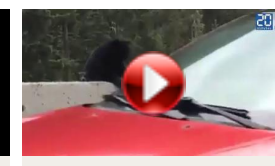
Bagarre d'ours



VIDÉO BUZZ



VIDÉO BUZZ



VIDÉO BUZZ



 Profitez de mobiles à partir de 1€ sur **Orange.fr** ! Livraison gratuite.

 TV, Internet 100Mb et Tel Illimité à **24,90€**. Frais d'ouverture offerts

 **LIVRAISON OFFERTE**

 **PRIX LES PLUS BAS** toute l'année sur les pneus

 Livraison en 48h

Nouvelle Collection
Lingerie, Prêt-à-Porter

 TV, Internet 100Mb et Tel Illimité à **24,90€**. Frais d'ouverture offerts

 Profitez de mobiles à partir de 1€ sur **Orange.fr** ! Livraison gratuite.

 **WELCOME** 

*Bienvenue

 **WELCOME** 

*Bienvenue

 **WELCOME** 

*Bienvenue